

今月の郷土料理♪



今月の郷土料理は、東海地方より岐阜県、九州地方より熊本県、信越・北陸地方より福井県の料理をお届けします☆
郷土料理も昨年の7月開始よりあっという間に27県制覇です☆初めはどのようになるか不安もありましたが、今では厨房でも月に3回の楽しみになってきております(*^_^*)♪

3/8
昼食



②⑥ 岐阜県・・・漬物ステーキ
寒い冬の朝、外に置かれた漬物樽からは漬物も凍った状態でとにかく冷えていました。あまりにも冷たい漬物を少しでもおいしく食べようと油で軽く炒めたものが、今飛騨地方の名物となりつつある「漬物ステーキ」と言われています♪



3/16
昼食



②⑦ 熊本県・・・高菜飯
代表的な郷土料理で、特産・阿蘇高菜の混ぜご飯。
卵・高菜を炒めご飯を加える炒飯に近い混ぜご飯の一種です♪♪



3/21
昼食



②⑧ 福井県・・・こじわり
冠婚葬祭いずれの時でも食べられる郷土料理です♪

